

4月のほけんだよ!

平成30年4月6日
下妻市立東部中学校
保健室

健康診断がはじまります

健康診断スケジュール

4/10(火)	身体測定・視力検査(全学年) 聴力検査(1・3年)
17(火)	心臓病検診(1年)
19(木)	尿検査(全学年)
20(金)	尿検査(未実施者)
25(水)	歯科検診(101,102,103)
26(木)	歯科検診(104,201,3年)
5/9(水)	内科検診(1年,201,202)
22(火)	尿検査(2次)(該当者)
24(木)	内科検診(203,204,3年)
28(月)	尿検査(未実施者)
30(水)	歯科検診(202,203,204)

※休まずに受けられようしましょう!

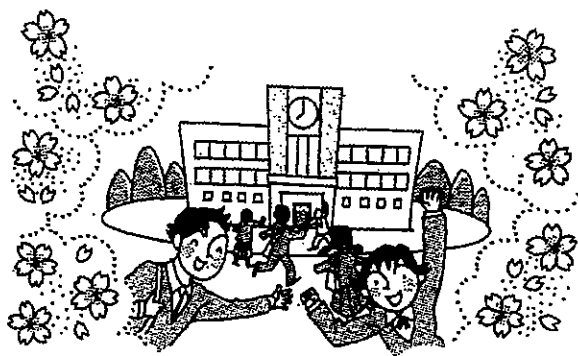
毎年、この時期といえば、「定期健康診断」ですよ。自分のからだは順調に成長・発達しているか、健康の状態を知るための大切なものです。

1年間、勉強や部活動に全が出せるようにするためには、やっぱりからだ、健康がイチバン!!

病気や異常が発見されたときは、早めに治療・検査を受けて、健康管理をしっかりしていきましょう。

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。そして、2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい生活のはじまりですね。これからスタートする1年の準備はできましたか? 勉強も遊びもからだの調子が悪いとうまくいきません。

早寝早起き朝ごはん、一日三食、そして適度な運動。そんなからだのことを考えたリズムカルな生活を送ることができれば何も心配はいりません。そんな生活を心がけて、いいスタートをきれるようにしましょう。



① 応急処置をするところ

しかし保健室は、薬局・病院ではありません!!
基本的には薬はあげません、何度も手当てをする治療行為はしません。

③ 健康管理をするところ

健康診断や水質検査、健康観察など、みんなが健康ですごせるように検査をしたり、調べたりしています。



しかし自分の健康を守る主役はあなた自身です!!

② からだのことなど相談にのるところ

からだのことなどでわからないこと、不安や心配ごとなどの話をききます。

④ 健康について学ぶ手且かけをするところ

保健についての情報や資料を提供しています。

マナーを守って、みんなが気持ちよく利用できるようにしましょう!!

保健室からのお願い

- ① 保健室は遊び場ではありません。静かにね!
- ② 来室するときは、担任の先生にお話をしてから来てね!
- ③ ケガや体調の悪い様子をはっきり教えてね!

4月から、東部中学校の保健室にやってきました「大島暁子」と申します。みなさんが元気に学校生活を送れるようお手伝いしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

校医の先生 紹介します!!

- 〈校医〉 渡辺 仁先生(渡辺クリニック)
中山 公彦先生(中山 医院)
- 〈歯科〉 金子 満昭先生(下妻中央歯科)
大木 実先生(おおき 歯科)
- 〈薬剤師〉 塚田 三美先生(つかだ 薬局)

学校医の先生方には、みなさんの健康診断や学校環境検査、健康相談などでお世話になります。

お会いしたときには、気持ちのよいあいさつや会釈を忘れずに!

