

★今年度の0目標～みんなで、心がけましょう！～

・交通事故:0

・欠席数:0

・朝食ぬき:0

・未処置歯:0



★日本スポーツ振興センターについて

※同意書、ありがとうございました！

・学校管理下(登下校や部活動等含む)で、おきたけがや病気で病院などにかかった時に、医療給付金等が受け取れる制度です。昨年度は、本校だけでも約45件の申請がありました。(保護者の総支払いが1,500円以上になれば該当します。)

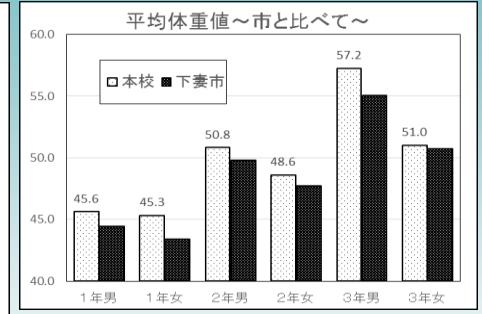
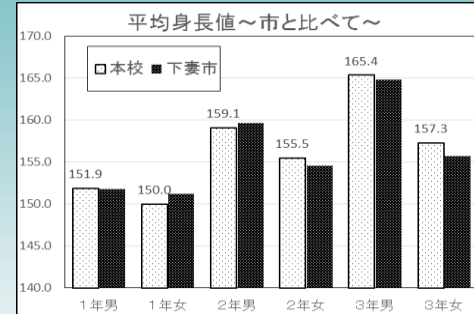
・全生徒が加入済みです。医療機関を受診した時は、学校へ申し出てください。

・また、この制度をつかう時は、市の丸福制度は使わないようにお願いいたします。(原則)



★4月の体位測定の結果について

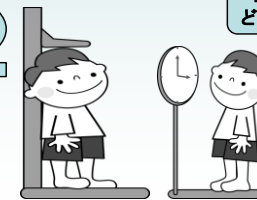
- ・4月のはじめに、行ったお子さんの体位測定の平均値の結果です。
- ・また、一昨年度より、座高の測定はありません。



※市は平成28年度

・少し太り過ぎの人多いかな？

・市と本校の平均値と比べ、自分の身長や体重値はどうですか？大きいかな、小さいかな？



学年	標準	軽度	中度	高度
1年	106	12	11	4
2年	101	2	5	4
3年	91	5	4	3
合計	298	19	20	11



★5月の保健行事



保健だより(5月)
(下妻市立東部中学校)

・生活リズムを整え健康な生活をしよう

月日(曜)	保健行事名	対象者	※
5月10日(木)	○第1次尿検査(もれ者)	もれ者	朝の歯みがきをしっかりと！
5月17日(水)	○歯科検診(金子 歯科医) 8:35~	1-3・4 2-1	
5月18日(木)	○歯科検診(大木 歯科医) 8:35~	1-1・2 3-1・2・3	
5月26日(金)	○第2次尿検査	1次の異状者等	
5月29日(月)	○第2次尿検査(もれ者)	もれ者	
5月31日(水)	○歯科検診(金子 歯科医) 8:35~	2-2・3・4	



♥母の日
5月14日(日)

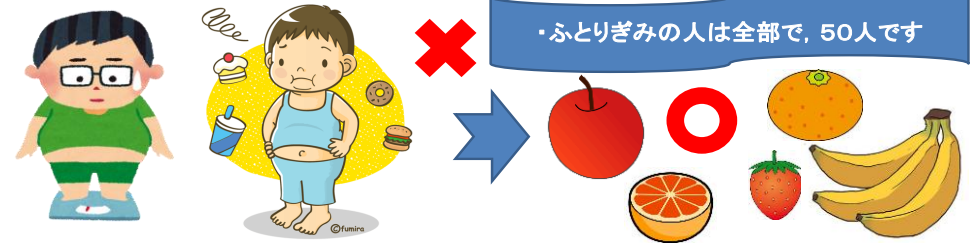


・注意！(もれ者の尿検査)

- ・5月10日(水)は、第1次尿検査のもれ者の日です。朝の内に保健室へ持ってきてください！
- ・尿検査の検体は、紙袋だけに入れて提出しましょう！(※ビニール袋はとること)

★肥満傾向の人へ

・ふとりぎみの人は全部で、50人です



注意したいこと

- ・なるべく体を動かすように心がけましょう！家のお手伝いもよいのです！
- ・おやつは、甘いおかしより、くだものなどにしましょう！(体に必要なビタミン類やミネラル分もとれる)
- ・肉ばかりではなく、野菜やくだものを食べましょう！また、よくかんで食べましょう！

★からだをきれいにしましょう！

・あたたかくなり、よい季節をむかえました。でも、体は、おもったより汗をかいています。また体ばかりではなく、髪もにおってきます。毎日、シャワーやお風呂で、体や髪を清潔にしましょう！

